

Extrait du Pack de Protections

Comprendre les enjeux et mécanismes d'une protection efficace

eBook Gratuit du



Laboratoire d'Analyses Ésotériques

Un autre regard sur les sciences ésotériques...

Rédigé par Axelle

Introduction

Pour tous ceux qui sont dans la nécessité de se protéger, tant les novices que les adeptes de la science occulte dans sa généralité. Ce ebook est disponible gratuitement sur le site Web du Laboratoire d'Analyses Ésotériques.

Ce blog collaboratif a pour but d'apporter un regard neuf sur des sujets à controverse des sciences hermétiques. Tant de sujets ésotériques qu'exotériques pour l'initié comme le profane de diverses spiritualités et philosophies.

Si cette synthèse est disponible gratuitement c'est dans l'idée que chacun puisse savoir de quoi il se protège, contre quoi ou qui, comment, et quels sont les réels mécanismes de ces protections qui croulent sous les éloges de tous les initiés de l'occulte.

En somme, au risque de se faire taper sur les doigts par les occultistes qui cultivent le mensonge, le secret et le mysticisme, je vais tenter d'analyser en tant que Laborantine du Laboratoire d'Analyses Ésotériques le système de protection énergétique et vous donner des pistes de réflexion quant à vos propres protections.

De quoi se protéger ?

On ne le répète jamais assez : **SORTEZ COUVERTS !** Si cette phrase a tout son sens quand il s'agit des MST, elle en a un peu moins en ce qui concerne les Infestations Energétiquement Transmissibles. Un petit néologisme qui vous amuse pour l'instant, mais tant que vous ne connaissez pas les risques psychologiques, physiques et énergétiques que vous encourez dans ce monde de requin qu'est l'occultum, vous pouvez bien sourire à en faire pâlir Colgate.

La sphère ésotérique, une communauté où la chasse doit être bien gardée.

Que ce soit physiquement ou sur votre autres corps, l'occultum regorge de prédateur pour vos énergies et votre cognition. Du vampirisme énergétique, passant par les adeptes de sectes en tous genre, jusqu'au risque de possession, l'énergie est un feu avec lequel jouer peut vous brûler quelques plumes. Avant de mettre en cause vos petites ailes d'ange innocent, on va parler des risques de l'ésotérisme.

Le risque premier, la vilaine secte pompe à fric et légumisante.

On ne se retrouve pas dans l'ésotérisme par simple curiosité, ou du moins rarement. Le cheminement spirituel étant jonché de mystères, il est aisé pour un prédateur psychique de type gourou de vous embarquer dans une initiation des plus saugrenues où toutes, je dis bien TOUTES,

les vérités du monde vous seront offertes sur un plateau d'argent, sans même vous donner la peine de réfléchir. Si je mets un point d'honneur à aborder ce sujet, c'est surtout parce que la porte de l'occultum est souvent poussée par des personnes en détresse, psychologique premièrement, un besoin de marginalité pour se découvrir, ou à la suite d'un traumatisme, lors de problèmes de santé.

Le développement personnel est une béquille pour le profane, et le Gourou l'a bien compris. Entre société secrètes et sectes, sachez qu'il n'y a que peu de différences.

Cela dit, je peux peut être vous aiguiller sur comment différencier une secte d'une société discrète ou secrète. La première chose à savoir c'est qu'il est aisé d'entrer dans une secte, le Gourou vient souvent à vous en vous apportant mille et unes promesses de vérité et d'abondance. A l'écouter, vous aurez soutien et aide, vous vous découvrirez à travers les exercices et rituels, bref, il se place en sauveur ! Une société secrète ne viendra pas à vous, d'ailleurs les membres n'auront pas d'intérêt à parler de leur appartenance devant vous, et vous trouverez difficilement comment entrer dans cette société. Elles sont pour la plupart élitistes et se panningent de vous voir gravir difficilement le moindre échelon. Ensuite, il est aisé de comprendre que, comme la société secrète ne recrute pas, qu'elle est élitiste, elle ne vous apportera pas les réflexions sur un plateau d'argent, vous pourrez accéder à des documents, les lire et vous faire votre propre avis sur les thèmes abordés, vous pourrez vous en servir comme support pour des méditations mais peu de méthodes vous seront

communiquées. Les sociétés secrètes sont pour la plupart agnostiques, c'est-à-dire sans religion et donc compatible tant avec votre athéisme que votre foi inébranlable. La plupart des rituels sont facultatifs et pour monter en grade il est demandé une réflexion pointue sur des sujets abordés dans les documents diffusés. Dans une secte, souvent la pression du groupe vous amène à subir des rituels, et votre avis importe assez peu quant à votre vision du monde, erronée aux yeux du Gourou et de ses Adeptes.

Finalement, il est plus compliqué de sortir d'une secte, et de s'astreindre des cotisations mensuelles que de sortir d'une société secrète. L'AMORC par exemple, vous payez à l'avance vos années d'adhésion et vous pouvez rompre votre adhésion avec un simple mail ou courrier. Je vous souhaite de savoir vous entourer pour sortir d'une secte, entre avocats et vos proches pour vous appuyer et vous guider dans vos démarches.

Votre sens de la vigilance et votre esprit critique seront vos meilleurs alliés pour vous protéger de ces requins. Apprenez à vous renseigner sur toute organisation ésotérique qui vous intéresse, cherchez des témoignages sûrs, renseignez-vous sur les habitudes des « maîtres » et gardez une certaine distance quant aux documents qui vous sont fournis et le flot de pensée dans lequel on pourrait être tenté de vous noyer.

Le vampirisme énergétique, l'art de faire perdre pied à la victime

Que ce soit un proche nocif pour votre équilibre, ou une entité démoniaque ou non, sachez que votre énergie appâte bien des âmes. Leurs moyens d'accéder à celle-ci sont des plus variés, entre susciter de la peur, vous amener à porter votre attention sur eux, vous mener en bateau ou chercher à vous dominer dans le dialogue, le vampire énergétique se reconnaît à sa façon qu'il a de ne pas vous permettre de lui dire non. C'est juste plus fort que vous en sa présence, vous ne savez lui dire stop, la négation est impossible et aller dans le sens contraire à son jugement va au-delà de votre force de conviction. Savoir se parer face à ces personnes, défuntes ou non, est essentiel dans votre parcours spirituel.

Dans les nombreuses lois qui régissent l'énergétique, la loi de l'équilibre veut que « si vous diffusez plus d'énergie qu'un interlocuteur, il nourrira son attention à votre égard en puisant dans votre énergie. » C'est un phénomène des plus habituels, vous ne vous en rendez pas compte tous les jours, et ça ne vous pose aucun problème puisque vous la donnez naturellement cette énergie. Le vampire, lui, il vous la vole sans scrupules, et parfois sans même vous en rendre compte. Et vous en pâissez énergétiquement, psychologiquement, physiquement. Vous subissez ces interlocuteurs. Alors s'il est idiot de se débarrasser d'un interlocuteur vampirique sous ce seul prétexte, surtout si vous n'avez la certitude de sa volonté dans cette action à votre égard, il est tout aussi idiot de les subir sans même chercher à vous en protéger. Les différentes méthodes exposées vous donneront les clés pour le faire.

Le stress quotidien, une somme d'énergies négatives dont vous serez ravi de vous passer.

Dans le métro, le bus, la rue, au travail, à la maison, en promenade, en voiture, partout, chacun déverse son flot d'énergie négative sur votre petit corps fragile, vous en rajoutez une couche avec votre mauvaise humeur et votre susceptibilité, vos jugements habituels, vos complexes. L'autre est dur avec vous, et vous ne faites rien pour arranger les choses. Vous le savez, ça a toujours été ainsi. Faute de pouvoir vous promettre la lune dans un hamac douillet loin de votre routine, on peut essayer de voir quelles sont les astuces pour vous préserver de cette négativité.

Les envoûtements, Ouh le vilain sorcier !

Si pour certains l'envoûtement est une fiction, pour d'autres il s'agit d'une réalité. En l'attente de preuves d'un côté comme de l'autre, j'ai pris le parti de vous aiguiller également pour vous munir contre les envoûtements dont vous pourrez être l'objet. Sans vous donner des solutions miracles sur la façon dont détecter un envoûtement, je laisse ceci aux autres, je ne vous donnerai pas non plus les mécanismes complexes pour vous dépatouiller une fois envoûté, il faudrait un ebook complet et ce n'est pas ici le sujet. Par contre comprendre les mécanismes d'un envoûtement et savoir comment s'en protéger, c'est différent, et là on est en plein dans le sujet !

Les hantises et autres possessions, ne pas se laisser squatter les corps subtiles par des intrus.

Là encore, je ne vais débattre des réels risques ou non d'une hantise ou d'une possession, je vais simplement synthétiser les facteurs de risques éventuels, et vous donner de quoi vous construire vos propres boucliers. Se faire squatter les énergies ou céder son libre arbitre à une entité n'est généralement pas un objectif en tant que médium en découverte de soi, alors comprendre quels sont les risques et comment les prévenir, ça ne sera pas du luxe !

Notion de protection dans les religions

La religion nous a appris qu'il fallait se protéger du regard de Satan, et des Djinns, du Sheitan. Auparavant il s'agissait d'être un bon pratiquant afin de se protéger des tentations.

La prière, outil insoupçonné

S'attirer les bonnes grâces d'une divinité pour qu'elle nous protège, grâce au offrandes et prières est monnaie courante chez les polythéistes. N'oublions pas que beaucoup de régions dans le monde pratiquent encore des religions païennes. Pour ses croyants, chacun des dieux a un domaine de prédilection. Alors le paysan priera pour une belle pluie sans inondations et un été sans incendies. Le guerrier priera la déesse de la guerre, ou le dieu d'ailleurs, au même titre qu'un cheminot priera le saint adéquat.

La prière est préventive, et elle s'appuie sur la sincérité du priant, son engagement. Quand on est dévoué, sincèrement, de tout son être, il est impossible pour le croyant de penser que sa prière n'a pas été entendue.

Je ferai un peu l'avocat du diable à vous dire qu'il y a de nombreuses autres explications à ceci. Ma première envie est de dénoncer le fait que la prière est un acte d'invocation, acte qui consiste en l'effet d'attirer à soi les énergies du sujet de l'invocation, non l'entité en elle-même. Pour les plus sceptiques, nous dirons que la prière en elle-même ne fonctionne pas, c'est le priant qui agit, grâce à son dévouement, de la bonne manière et se protège lui-même.

Quant à la météo du paysan, nous dirons qu'il s'agit la de coïncidences et de hasard plutôt que de magie.

Les icônes et autres objets ritueliques, amulettes.

Les chamanes arborent des tabliers en peau de bête et le chrétien une médaille du saint de son choix, tandis qu'un bon musulman porte des sourates du Coran dans sa ceinture.

Une telle utilisation relèvera pour certains de la radionique, pour d'autres de l'intérêt personnel du porteur, nous ne débattons pas de qui a vraiment raison, c'est un parti que le Laboratoire ne saurait prendre, cependant, nous allons prendre un exemple très simple et l'analyser.

J'ai une amie qui mettait toujours un Coran dans sa boîte à gants, et une autre qui a un chapelet qui pend de son rétroviseur intérieur, superstition ou non, je suis sûre que la présence de ces objets influence leur conduite. Qu'il s'agisse d'inconscient, d'énergie ou de regard du Seigneur sur leur voiture, il y a de toute évidence une action. Je m'explique :

1. Le conducteur a une foi inébranlable, il est persuadé que dieu l'observe et lui dicte la bonne conduite à avoir, sans mauvais jeu de mot, promis.

2. Le conducteur y croit à moitié et a placé ces objets par prudence : La présence de tels artifices appelle le conducteur à avoir une conduite responsable qui réduit les risques d'accident. En effet, quand le conducteur se sent en danger, ou a des difficultés à prendre une décision, son attention

va se porter sur l'objet et modifier son comportement, il sera plus prudent.

3. Le conducteur croit en la radionique mais n'est pas croyant : les énergies que dégage l'objet lui assurent un rempart contre les mauvaises décisions, l'objet le relie à une force dont les spécificités sont inscrites sur l'objet, cette force est impersonnelle et inconsciente, quasi-automatique, par le biais de l'objet le conducteur se programme à recevoir ces énergies et à donc être influencé à être prudent.

4. Le conducteur n'y croit et s'en fiche éperdument : ça ne fonctionne pas.

Dans tous les cas, un effet placebo se met en place, et l'engagement spirituel du conducteur joue beaucoup sur l'efficacité de la supposée protection. Je suis de ceux qui pensent que l'inconscient est le siège de nos automatismes, nos actes pré-réfléchis. Ce même inconscient est à mes yeux une matrice programmable, et la protection invoquée est un programme que l'on ajoute à la matrice !

Superstitions, to be or not to be ?

Si les superstitions ont mauvaise réputation, personnellement, je les adore et les encourage ! MAIS, intelligemment s'il vous plait !

Une superstition, au même titre que n'importe quelle protection, est un programme que vous incorporez dans votre machine cérébrale. Touchez du bois en parlant de votre

jambe intacte après une chute et vous direz à votre inconscient : « Je refuse de me mettre un jour dans une position où je risque quelque chose avec ma jambe ». Fabuleux n'est-ce pas ? N'hésitez jamais à jeter une pièce dans un puits si cela peut dire à votre inconscient : « Je ne veux plus me mettre dans des situations risquées pour ma santé financière ! ».

Par contre, et là j'espère ne pas avoir à vous taper sur les doigts, si croiser un chat noir vous amène à instaurer « Je m'engage à avoir des comportements qui m'imposent de l'inconfort », ou casser un miroir vous fait dire à votre inconscient « J'agirai à partir de maintenant, et ce pour les 7 ans à venir, à m'engouffrer dans des situations délicates et malheureuses », s'il vous plait, fuyez. Apprenez à votre inconscient que les superstitions c'est un truc d'opportuniste, les superstitions négatives sont un mensonge à partir de maintenant, s'il vous plait, vraiment, c'est pour vous.

Si un geste, une protection, a du sens pour vous et que le ratio « efforts pour l'instaurer / risques que je prends » est acceptable, n'hésitez pas plus longtemps à la mettre en place. Ça ne mange pas de pain et vous avez tout à y gagner.

Protection, l'importance de la Radionique, notions magiques

User de radionique, c'est partir du principe qu'une forme, une couleur, un objet, de par sa forme, son empreinte énergétique, évoque un concept et l'applique énergétiquement dans le lieu où il est disposé.

Encore une fois, que le doute subsiste entre énergétique ou matrice inconsciente importe peu. Là ce qui compte c'est le choix du symbole.

Dans le doute, il est important de choisir un ou des symboles dont les doubles sens sont peu nombreux, afin d'éviter les interférences.

De la même manière, assurez vous de choisir le symbole de votre protection de manière adaptée à la situation que vous désirez éviter. Utiliser Eolh pour protéger des déplacements est hasardeux, privilégier Raidho est plus adapté. Le 6^e pentacle de mars est également plus adapté que le 1^{er} de Saturnes en cas d'attaques de mage.

Se composer des protections

Combiner les symboles, c'est un art. S'il est vivement recommandé de les composer soi-même pour gagner en protections, il est d'autant plus conseillé de se renseigner pour ne pas se faire de protection qui puisse vous nuire.

En effet, selon les lois de la PNL (bon d'accord il n'y a pas de lois, mais ça suit une certaine logique), utiliser un symbole

dont vous doutez vous mènera à la mésaventure. Bien que la loi de Murphy vous amène à la même conclusion (rires), il est de toute évidence plus prudent d'utiliser un symbole que votre inconscient accepte volontiers et adapté.

Encore une histoire de programmation de votre matrice... Oui, il faut que vous compreniez que la magie c'est avant tout utiliser sa cervelle, alors avant de la programmer, on essaye de comprendre comment elle fonctionne. Un symbole non reconnu, ou reconnu comme dangereux ou douteux par votre inconscient l'amènera à vous porter sur le chemin de l'auto-sabotage, alors réfléchissez y.

Quant à la radionique en elle-même, il est clair qu'encore une fois se pose la question de : est-ce le symbole qui agit ou mon cerveau qui réagit à la vue régulière de ce même symbole ?

Réponse ? Peu importe ! Avoir les réponses à toutes les questions vous ferait perdre la foi en ce que vous faites, et donc votre première protection !

Notion de protection en médiumnité spirite

En spiritisme, la notion de protection est des plus importantes. En effet, ouvrir la porte de son esprit à des entités nécessite quelques précautions d'usage.

Les risques :

- Se faire bernier : Eh oui, la première chose que redoute un médium spirite c'est bien de se faire bernier, pour éviter ce petit désagrément, il est essentiel de se maintenir à un taux vibratoire décent, et de maintenir la pièce et les personnes présentes à un taux vibratoire élevé, en toute logique les entités mal intentionnées ont un taux vibratoire trop bas pour entrer en communication avec quelqu'un d'assez élevé. De plus, les protections que l'on verra plus loin pour le corps mental et astral du spirite sont essentielles afin d'accéder à une communication saine avec une entité ;

- Malaise énergétique : Il se peut qu'une entité mal intentionnée sur une sphère quelconque accède à vous malgré les précautions en terme de taux vibratoire, et que celle-ci fasse chuter le taux vibratoire environnant pour vous causer un malaise. Le malaise n'est bien sûr qu'une quête secondaire de cette entité qui cherche uniquement à vous destabiliser pour obtenir une faille, et s'y engouffrer. Pour cela, je vous conseille la lecture du chapitre sur

les protections psychologiques, et bien sûr toutes les autres protections, mais surtout, préparez une fin à votre rituel. Qu'il s'agisse d'un oui-ja ou d'une session channel, ou même d'une simple communication, préparez une issue de secours : un verre à retourner pour « enfermer » l'entité afin qu'elle ne nuise plus, ou une bougie à éteindre pour couper la communication, peu m'importe : ce doit être rapide, accessible et doit mettre hors d'atteinte votre personne et ceux présents dans la pièce.

- Hantises, obsessions : Bon là bien sûr, quand on en arrive à une hantise, ou des obsessions post-spirite, c'est qu'on n'a pas trop respecté les points précédents, mais il se peut qu'on ne s'en soit pas aperçu. Que vous dirigiez une session spirite ou que n'en soyez que participant ou spectateur, sachez qu'il vous faut être attentif aux personnes qui vous entourent, qu'elles ne se perdent pas dans les tréfonds de leur esprit, ou qu'elles ne vivent pas un malaise inaperçu, si vous-même êtes victime d'usurpation, ou de doutes quelconque, demandez à vous retirer de la session, ou demandez à stopper le rituel. Si vous arrivez tout de même au terme de l'obsession ou de la hantise, purifiez vous et placez des protections sur le plan astral (radionique) et physiques (le coup du verre à retourner est très efficace). N'entrez pas en communication seul si vous vous sentez affaibli, je sais que la plupart n'écouteront pas ce conseil, mais s'il leur faut se faire

une frayeur pour appliquer ce conseil, je les laisse faire avec un sourire en coin. Si vraiment, c'est la crise, RATIONALISEZ ! Allez courir, faites un peu de méditation pour vous vider l'esprit, préparez des crêpes ou lisez. Peu importe ce qu'il vous arrive, usez de votre corps physique et concentrez votre attention durant les heures à venir sur quelque chose de MATÉRIEL ! C'est une issue de secours, et pas des moindres. Sachez que lors de hantises, ou d'obsessions, il n'y a que vous pour alimenter la chose, ou décider de ne plus le faire. Ouvrir son esprit lors de rituels médiumniques nécessite de le fermer ensuite, comme une porte, et mettez vous bien en tête que, peu importe l'entité, vous avez un corps physique, et pas elle (Nanananananèreuh !). L'utiliser alors que vous êtes en détresse ou juste pour la narguer la fera fuir, car votre pensée ne sera plus tournée vers elle et donc vous ne l'alimenterez plus. (Programmez votre esprit, je ne le dirai jamais assez !)

- Possession : Une simple rune de dégagement, ou un rituel, une douche froide, tout cela en gardant la tête bien froide, le combat c'est encore vous qui l'alimentez. Si vous ne vous sentez pas capable de vous en sortir seul, voici quelques indices : tout vous poussera à faire l'inverse de ce dont vous avez besoin, vous ne voulez pas aller voir tante Martine, qui a un joli pendule en cuivre et qui vous enlèverait cette vermine en un clin d'œil, n'ayez pas peur, soufflez un coup, et rendez-vous chez elle, c'est votre

chien qui vous fait peur tout à coup ? Faites lui une bonne caresse et allez jouer avec lui ! Dans ces moments, les êtres sensibles autour de vous sauront vous guider même sans aucune connaissance ésotérique.

Notion de protection en lithothérapie

Ah les cailloux ! On en parle beaucoup, mais on ne sait jamais vraiment quelle est leur action !

Ce passage sera court, mais nécessaire.

Les pierres constituent une protection éthérique et physique. Quand on vous dit de prendre un œil de tigre pour vous battre contre un démon, changez de conseiller. Un œil de tigre est efficace pour n'importe quel type d'attaques, oui, mais pourquoi ?

C'est dans l'inconscient encore que ça se passe. Vous voyez un œil de tigre à quoi ça ressemble ? Non, attendez , là, voilà, vous voyez maintenant ?



Un œil de tigre est une pierre réfléchissante (miroir), qui a donc un effet... Devinez ? Miroir ! Exactement ! Elle est également jaune et brune... Donc, on en conclue qu'elle agit sur le chakra du plexus solaire, et du racine (un peu). Elle est donc efficace pour maîtriser ses peurs, sa colère, sa volonté, et son ancrage.

Allez une seconde ! L'obsidienne, œil céleste de surcroît ! On dit d'elle qu'elle n'aime que la vérité, et qu'elle est une excellente protectrice. Vous ne voyez pas à quoi ça ressemble ? Attendez encore :



Celle-ci est un parfait exemple. Bon c'est une pierre noire qui absorbe la moitié de la lumière et réfléchit l'autre partie, son « œil » central nous porte à croire non seulement qu'elle voit, mais également qu'elle analyse les énergies, ainsi elle « n'aime que la vérité », sa couleur nous rapporte à un ancrage profond, le noir absorbe la lumière, et donc elle absorbe les bonnes énergies. C'est une pierre qui était utilisée pour faire des poignards dans l'antiquité égyptienne, où elle était déjà perçue comme protectrice, bon maintenant que

cette histoire de couteaux vient s'ajouter au décor, on comprend mieux pourquoi !

Allez on en fait une dernière ! L'améthyste est vue comme purificatrice et protectrice, elle « défait les liens » et laisse transparaître également la vérité, belle pierre pour déjouer un esprit farceur !

Je sais que TOUT LE MONDE SAIT à quoi ressemble une améthyste, mais comme j'y suis déjà, je ne suis pas à une photo près, et j'adore sa couleur !



Là c'est encore la couleur qui prime ! Le violet, couleur de la spiritualité, de l'analyse, de la sagesse et du mysticisme. L'améthyste, de par sa couleur spirituelle défait les liens et déjoue, parce que le violet est aussi la couleur de

l'introspection, d'Ajna. Elle est purificatrice et protectrice pour les mêmes raisons.

Notion de protection fondamentale

Ah on rentre dans le vif du sujet, on verra point par point brièvement, vous aurez des protections radioniques dans les annexes à imprimer !

1. Protection des corps

Sans revenir dans les détails, on va parler des corps qui nous intéressent.

- Le corps physique est le corps du mouvement, on le nourrit matériellement, on le muscle, on le voit suer, souffrir, jouir, chaque jour, il est le siège des sensations (toucher, gout, odorat, vue, ouïe)
- Le corps éthérique est le corps énergétique, il passe les émotions du stade astral au stade physique, en somme c'est la capacité de votre cerveau à produire des hormones qui donneront des sensations au corps physique de ce que le corps astral vit.
- Le corps astral est le corps émotionnel, en somme c'est la capacité de votre cerveau à produire une émotion depuis une pensée, ou depuis une sensation.
- Le corps mental est votre capacité à penser.
- Le corps causal est votre capacité à penser pour un but, à réaliser une introspection. C'est le corps qui retient les leçons des erreurs passées, il est notre capacité à prendre nos responsabilité, en somme, comprendre que ce que l'on vit est une conséquence d'un autre fait et accepter que ce que l'on fait aura des conséquences.

a) Éthérique: combler les failles, cicatriser, blinder l'aura

Protéger son système éthérique c'est être en bonne santé globale, booster ses chakras et utiliser des cailloux (cf Protection en lithothérapie)

b) Ostrale: évocatoire, égrégorielle, projections, filtres intentionnels, etc

La radionique est efficace, la PNL, mais également la constitution d'un égrégora (voir vidéo comprise dans le pack).

L'invocation (la prière) permet de se protéger en cas que, l'évocation (appel d'entité) permet de se protéger quand on sait que.

La mise en place de filtre intentionnels, c'est-à-dire, radionique, PNL, programmation quelconque par des rituels (toucher du bois, frotter son chapelet, etc) permet de se protéger en tout circonstance, même en crise.

Gardez à l'esprit qu'il s'agit de protéger vos émotions, alors la meilleure des pratiques préventives reste encore l'introspection, la recherche personnelle de ses travers. Avoir un carnet d'humeur, ou vous pouvez visualiser au fur et à mesure du temps les fluctuations de vos émotions globales peut vous permettre de les maîtriser et donc d'inverser la tendance lors de crise émotionnelle considérable ! Songer à l'exercice du miroir psychique peut-être une riche idée pour ne pas se laisser surprendre lors d'une attaque astrale par vos propres émotions et vous perdre dans les méandres de l'occulte.

Avoir une certaine précision quant à ce dont vous désirez vous protéger peut être un atout, car il vaut mieux une bonne protection précise qu'une vaste protection hasardeuse. On en déduit donc qu'il vous faut, pour la plus grande sécurité, plusieurs protections précises pour vous couvrir au mieux. Voyez ceci comme des clauses d'un contrat d'assurance, vous y verrez plus clair !

c) Mentale: labyrinthes mentaux, cryptage

Pour ce chapitre, encore une fois, la précision est de mise. Le corps mental est constitué de flux de pensées, de réflexions, de souvenirs, conscients ou non.

Ici une difficulté s'ajoute : l'inconscient !

Si en effet il n'est pas dangereux de ne pas être conscient d'une flopée d'émotions, un cheminement de pensée inconscient est une plus grande faille.

Sachez protéger cette part là de vous, en englobant l'inconscient dans vos souvenirs, pensées, que vous désirez couvrir.

Pour protéger l'inconscient, on l'a vu, la PNL et la radionique seront vos meilleurs alliés, faciles. Mais ils manquent de précision face à une attaque quelque peu coriace.

Pour pallier au problème, le labyrinthe mental est une solution. Il s'agit de créer un sigil, qui régit les lois de votre programme. C'est un programme en boucle qui donnera des réponses aléatoires à votre « espionneur » pleines de

contradictions, oui, un bon assaillant vous scannera avant de vous attaquer, et lui donner les mauvaises clés d'avance vous protégera d'autant plus.

Vous pouvez alimenter ce labyrinthe en énergie avec un lieu, un égrégore, un autre sigil, une rune, peu importe. Il e faut pas que le labyrinthe soit fait de votre énergie afin d'être sur que les réponses qu'il donnera ne seront pas les bonnes. Ensuite, grâce à un autre sigil, vous pourrez dévier les espionneurs ou assaillants vers ce labyrinthe.

Un égrégore que vous aurez forgé dans l'esprit de vos fréquentations, en jouant des rôles, sera parfait pour l'alimenter car il sera toujours nourri des jugements qu'autrui vous portent, et qu'il sera constitué de leurs suppositions, l'empreinte lue par l'assaillant sera très proche de la votre, sans être la votre.

d) Causal: se munir face aux envoutements

Un envoutement, c'est l'art de poser des évènements, des conséquences sur votre ligne temporelle à votre insu.

La meilleure façon de vous protéger d'eux est de purger régulièrement votre corps causal, en faisant le point, au moyen de mind mapping pourquoi pas, sur votre situation globale et en s'assurant que vous suivez les bonnes lignes de conduites que vous vous êtes fixés, ainsi, éliminer les comportements susceptibles de vous mener vers des situations embarrassantes, ainsi vous gagnez à vous protéger de vous-même, mais également d'éventuels envoutements.

2. Protection psychologique

Déjà, quels sont les risques de l'ésotérisme, d'un point de vue psychologique ?

- Le trouble dissociatif, à force d'analyser les énergies, en tant que lecteur, vous pourriez finir par percevoir vos propres énergies en tant que spectateur et donc les dissocier de votre personne.
- L'addiction, ne le nions pas, l'ésotérisme, tant en spiritisme, qu'en magie ou voyance suscite des émotions fortes, des réflexions arborescentes qui peuvent –trop- satisfaire votre esprit, au point de délaissier votre vie physique.
- Perdre notion de réalité, il n'est pas rare de croiser des médiums « qui sont restés perchés » suite à de trop grosses méditations, ou expérimentations, ou encore juste des cheminements de pensées de croyances trop éloignées du monde réel.

Bon, là, aucun secret, de l'ancrage, de la rationalisation, faire des pauses régulières, du sport, peu importe, mais s'accorder du temps obligatoire dans le plan physique, pour le corps physique, avec le corps physique.

On ne le répètera jamais assez, l'ancrage, c'est vos racines, si vous développez vos branches sans développer vos racines, vous allez tomber à la manière d'un gland plutôt que de siéger et vous développer tel un grand chêne !

3. Protection évènementielle

Bon, moi si je dois attaquer quelqu'un (ça n'est jamais arrivé, mais il faut y réfléchir), j'attendrais personnellement le moment opportun, un examen, un accouchement.

Il faut savoir être proche de ses amis, mais encore plus de ses amis, et se mettre dans la peau d'un loup pour anticiper ses assauts. Un loup attaque toujours sa proie quand elle est vulnérable et ne le sait pas, un mage en fait de même.

Alors protéger les moments importants de sa vie, c'est peut être signe de paranoïa, mais ça peut toujours être utile, et même mieux, booster ses énergies pour les moments clés, ce n'est pas complètement idiot !

Pour cela, privilégier un moment clé de la journée, votre entretien d'embauche est un exemple parfait.

Pensez à protéger vos déplacements pour vous y rendre, tous vos corps pendant que vous avez votre entretien, et les corps de votre possible futur employeur.

Vous saisissez ? Je ne vous donnerai pas la recette, voyez ceci comme un exercice !

4. Se protéger de soi

Retenez ceci : vous êtes votre plus grand ennemi ! Vous pourrez vous cacher du monde, vous calfeutrer dans une grotte, qu'une toute petite bactérie vous ravagerait, jusqu'au décès.

En éso, c'est pareil ! Pensez à vous remettre en question, nettoyer vos corps, purger vos larves, vous prémunir contre un schème, faites attention à ne pas vous auto-envouter.

Veillez à apprendre à vous connaître, vous et vos travers, vos manies, vos émotions, vos flux cognitifs, vos réactions, apprenez vous comme un long poème dont les rimes changent à chaque vers.

L'histoire de votre vie, c'est vous qui l'écrivez, et toute attaque n'a, comme une mauvaise herbe, sa place en vous que si vous lui donnez de quoi agir, une terre fertile.

Songez à vous séparer de ce qui n'est pas nécessaire, à vous détacher des personnes toxiques, et donnez l'intention essentielle à chacun de vos gestes et chacune de vos pensées, méfiez vous de vos obsessions, soignez vos corps, n'évitez pas les problèmes, ils se nourriront quand même. Réglez vos ennuis à leur source, et dernier point : profitez de l'instant présent. Si votre attention est tournée vers le passé ou le futur, vous donnez la possibilité à beaucoup de vous ruiner, un envoutement n'agit pas dans le présent !

La protection, vivons mieux, vivons cachés

Dernier conseil, des plus courts de ce livre : ne dévoilez jamais vos protections, elles sont un mécanisme qui vous est propre, et les confier, c'est les limiter, c'est donner la clé de votre coffre à quelqu'un et prendre le risque qu'il en vole ou détruise le contenu.